



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: CARLOS ROBERTO DA SILVA

Completo(u) o evento: RUNTHECHANGE - ETAPA 1

No dia: 30/01/2022

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 41 | : | 10 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 41 | : | 05 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 04:06 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 14,60 | km/h   |

|                                                                                     |                        |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|
|  | <b>Colocação GERAL</b> | 26 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|

|                                                                                       |                               |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | 6 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---|

Modalidade:

10K

Faixa etária:

M45-54

Equipe:

AMIGOS DA CORRIDA

UNINTER



FOX LUX

